

Ghid Oficial Calcul Pensie România 2026

Sinteză Tehnică & Metodologică conform noii Legi nr. 360/2023 | Valoare Punct Referință (VPR): 81 RON

Publicat oficial de [CalculatorPensie.com](#)

1. Formula Matematică a Pensiei de Stat (Legea 360/2023)

Începând cu 1 septembrie 2024 și aplicabil integral în 2026, cuantumul pensiei se determină prin înmulțirea numărului total de puncte realizat cu valoarea punctului de referință (VPR):

$$\text{Pensie Brută} = \text{Număr Total de Puncte} \times \text{VPR (81 RON)}$$

Unde: $\text{Număr Total de Puncte} = \text{Puncte Contributive} + \text{Puncte de Stabilitate} + \text{Puncte Necontributive (asimilate)}$.

2. Grila Oficială a Punctelor de Stabilitate (Art. 85)

Punctele de stabilitate se acordă pentru stagiile de cotizare contributive ce depășesc 25 de ani:

Interval Stagiul Contributiv	Puncte Acordate / An	Punctaj Maxim Cumulat
Până la 25 ani	0.00 puncte	0.00 puncte
Între 26 și 30 ani (5 ani)	0.50 puncte / an	2.50 puncte
Între 31 și 35 ani (5 ani)	0.75 puncte / an	3.75 puncte (Total: 6.25)
Peste 35 ani	1.00 punct / an	Fără limită superioară

3. Calculatoare Interactive & Resurse Online Gratuite

Accesați simulatoarele oficiale direct pe platforma web pentru estimări instantanee:

- [Calculator Pensie de Stat 2026](#) — Simulatorul complet pentru limita de vârstă și calculul punctajului lunar/anual.
- [Calculator Vârsta de Pensionare](#) — Află data exactă de pensionare pentru bărbați și femei (Anexa nr. 5).
- [Calculator Pensie Anticipată](#) — Calculează procentul exact de penalizare și stagiul suplimentar necesar.
- [Calculator Puncte de Stabilitate](#) — Calculează punctele bonus conform anilor lucrați peste pragul de 25 ani.
- [Calculator Pensie Pilonul II](#) — Proiectează capitalizare contribuție obligatorie privată de 4.75%.
- [Calculator Pensie Pilonul III](#) — Randament pensie facultativ și deduceri fiscale de 400 EUR/an.
- [Program Excel Calcul Pensie \(Download Gratuit\)](#) — Șablon de calcul offline complet.
- [Ghid Legislativ Legea 360/2023](#) — Textul legii, etapele recalculării și drepturile asiguraților.
- [Metodologie Oficială CNPP](#) — Transparența formulelor, baremele și sursele oficiale.